



Дети от 3 до 7 лет

**МЕНЮ**  
**07.06.2024 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>351</b>	<b>7,26</b>	<b>13,80</b>	<b>49,45</b>	<b>0,54</b>	
Бутерброды с маслом						30/10
Чай с сахаром						180/10
Каша рисовая с изюмом						200/5
<b>Обед</b>	<b>542</b>	<b>22,12</b>	<b>20,54</b>	<b>66,98</b>	<b>60,99</b>	
Суп картофельный с крупой рисовой						200/5
Котлеты, биточки, шницели рубленые						80
Капуста тушеная						150
Компот из свежих яблок						180
Хлеб пшеничный						30
Хлеб ржаной						30
<b>Полдник</b>	<b>72</b>	<b>0,64</b>	<b>0,56</b>	<b>16,02</b>		
Вафли						20
<b>Ужин</b>	<b>502</b>	<b>28,39</b>	<b>19,61</b>	<b>53,06</b>	<b>1,24</b>	
Молоко кипяченое						180
Сырники из творога						150
Хлеб ржаной						30
<b>Итого за день:</b>	<b>1 467</b>	<b>58,41</b>	<b>54,51</b>	<b>185,51</b>	<b>62,77</b>	

Составитель	Завхоз	(должность)	(подпись)	Хашева Ж.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Шидгинова М.М.	(ФИО)
	Повар	(должность)	(подпись)	Кодзокова А.А.	(ФИО)